Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Clarita Santos Cajica- Cundinamarca

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - CAJICÁ - ENERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
01.Mañana: Festivo	**02. Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: Taller - Laborterapia Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicología Grupo 3: T.ocupacional - Envejecimiento confortable Grupo 4: arquitectas de su vida del entorno -Gerontologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Manualidades basicas- Taller Grupo 2: Manualidades basicas - Fisioterapia Grupo 3: Arquitectas de su vida politicas-Gerontologia Grupo 4: Manualidades basicas - T.O	**03.Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: Taller agricola /T.ocupacional Grupo 2: Taller agricola / fisioterapia. Grupo 3:arquitectas de su vida /Gerontologia Grupo 4 Casa de cambio Psicologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas de su vida Grupo 2: Apoyo tu andar / T. ocupacional Grupo 3: Apoyo tu andar/Taller Grupo 4: Apoyo tu andar / Fisioterapia	**04.Mañana:** Grupo 1:T. social Yo opino Grupo 2: Casa de cambio Psicologia: Grupo 3: Me quiero me cuido-Enfermeria Grupo 4:- Nutricion- ambiental (Pintando mi jardín) Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Casa de cambio - Psicología Grupo 2: Arquitectas de su vida Individual - Gerontologia Grupo 3 y 4 : envejecimiento confrotable - Terapia ocupacional,fisioterapia	**05. Mañana:** **Saludo al sol** Grupo 1 : Espiritualidad/Gerontologia Grupo 2: Manualidades básicas / Taller Grupo 3: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: manualidades basicas/ fisioterapia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Rockola / T.ocupacional Grupo 2: Arquitectas de su vida externa /Gerontologia Grupo 3: Fisoterapia - Rockola Grupo 4:Rockola- taller	**06.**Intervención grupal **Gerontologia** Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**07.** Intervención grupal Gerontologia Actividad Espiritualidad: Rosario
08.Mañana: Festivo	**09. Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: Taller - laborterapia Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicología Grupo 3: T.ocupacional - suculentas Grupo 4: arquitectas de su vida del entorno -Gerontologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: envejecimiento confortable - Taller Grupo 2: envejecimiento confortable - - Fisioterapia Grupo 3: Arquitectas de su vida politicas-Gerontologia Grupo 4: Menvejecimiento confortable - - T.O	**10.Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: Formando Sabias Artes acompañamiento gerontologia Grupo 2: terreno conocido / fisioterapia. Grupo 3: terreno conocido / t.o Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas de su vida-Gerontologia Grupo 2: manualidades basicas / T. ocupacional Grupo 3: manualidades basicasr/Taller Grupo 4: manualidades basicas / Fisioterapia	**11.Mañana:** Grupo 1: Casa cambio Intolerancia Psicologia Grupo 2: -T. social: El arte del derecho y el deber Grupo 3: Me quiero me cuido-Enfermeria Grupo 4:- Nutricion-Ambiental (Pintando mi Jardín) Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Mi Album - Psicologia Grupo 2: Espiriritualiad-gerontologia Grupo 3: Envejecimiento confortable- t. ocupacional Grupo 4 : Envejecimiento conforotable - fisioterapia	**12. Mañana:** **Saludo al sol** **Capacitacion Talento Humano** Grupo 1,2,3 y 4 : Arquitectas de su vida victimas del conflicto/Gerontologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: viernes social / T.ocupacional Grupo 2: Arquitectas de su vida /Gerontologia Grupo 3: Fisoterapia viernes social Grupo 4: viernes social / taller	**13.**Intervención grupal **Gastronomo** Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**14.**Intervención grupal **Gastronomo** Actividad Espiritualidad: Rosario

15.Mañana: Capacitación Talento humano Grupo 1:envejecimiento confortable - - Taller Grupo 2: envejecimiento confortable - Taller Grupo 3: envejecimiento confortable -- Taller Grupo 4: envejecimiento confortable -- Taller **Tarde:** **Revista** Celebracion cumpleaños persona mayor	**16. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: Terreno conocido - Taller Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicologia Grupo 3: T.ocupacional - Terreno conocido Grupo 4: Arquitectas de su vida politicas - Gerontologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2: T.ocupacional - Laborterapia Grupo 3: Espiritualidad Gerontologia Grupo 4: Laborterapia - Fisioterapia.	**17. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: de colores / Taller Grupo 2: de colores / Taller Grupo 3: Arquitectas comunitario/Gerontologia Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas-gerontologia Grupo 2: Envejecimiento confortable /T. ocupacional **Grupo 3:** Envejecimiento confortable/taller Grupo 4: Envejecimiento confortable/ Fisioterapia	**18.Mañana:** Grupo 1: Ambiente: Música Grupo 2: Ocio- psicologia Grupo 3: Entre canas y democracia - T.social Grupo 4: -Enfermeria Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Ocio - Psicologia Grupo 2: Espiritualidad -Gerontologia Grupo 3, 4 : ventana al mundo/ t.o, f.t, taller	**19. Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1 : arquitectas de su vida recurso individual/Gerontologia Grupo 2: Manualidades básicas / Taller Grupo 3: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: Manualidades básicas/ fisioterapia Tiempo Administrativo **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: experiencia tecnologica / T.ocupacional Grupo 2: Espiritualidad /Gerontologia Grupo 3: Fisoterapia - experiencia tecnologica Grupo 4: experiencia tecnologica - taller	**20.**Intervención grupal Actividad **G. documental** **Reunion de familia** **Formando sabias musica**	**21.**Intervención grupal Actividad **G. Documental** Actividad Espiritualidad: Eucaristia
22.Mañana: Grupo 1:Manualidades basicas-- Taller Grupo 2: Manualidades basicas-- Taller Grupo 3: Manualidades basicas-- Taller Grupo 4: Manualidades basicas-- Taller Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable- - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Talle	**23. Mañana:** Grupo 1: Taller - Laborterapia Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicologia Grupo 3:Formando sabias artes - Laborterapia Grupo 4: arquitectas de su vida externa -Gerontologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Taller -Canas al aire Grupo 2: -Canas al aire fisioterapia Grupo 3: Espiritualidad -Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - -Canas al aire	**24.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: envejecimiento confortable / Fisioterapia Grupo 2: envejecimiento confortable / T.o Grupo 3:arquitectas recursos comunitarios/Gerontologia Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicologia Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas-gerontologia Grupo 2: experiencia tecnologica / T. ocupacional Grupo 3: Taller - experiencia tecnologica Grupo 4: experiencia tecnologica/ Fisioterapia	**25.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1:Enfermeria: Grupo :2- Ambiente Grupo 3: Estimulando Mis Sentidos. Psicologia Grupo 4: -Tsocial Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 2: Expresion libre de mi espiritualidad-gerontologia Grupo 3: Envejecimiento confortable / t. ocupacional Grupo 4 : Envejecimiento confortable - fisioterapia	**26. Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: Espiritualidad Gerontolgia grupo 2: Manualidades basicas / taller grupo 3: Espiritualidad Gerontolgia grupo 4: Manualidades basicas taller / Fisioterapia. **Tarde:** **Revista** Grupo 1, 2, 3 y 4: socialización medidas y cuidados a tomar en la comunidad de cuidado durante el fenomeno del niño.	**27.**Intervención grupal Actividad **Tallerista** **Actividad** **Espiritualidad: Eucaristia**	**28.**Intervención grupal **Tallerista**

29,.Mañana: Grupo 1:Manualidades basicas--Taller Grupo 2: Manualidades basicas--Taller Grupo 3: Manualidades basicas--Taller Grupo 4: Manualidades basicas--Taller Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable- - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Taller	**30. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: laborterapia - Taller Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicología Grupo 3: arquitectas de su vida- Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - manualidades basicas Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2: Maqnualidades Basica - Terapia ocupacional Grupo 3: Espiritualidad -Gerontologia GRUPO 4: Manualidades Basicas - fisioterapia	**31.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Informe mensual				

Edna Yolima Beltrán Parra
Gerontologia

Sor Ana Inés Rincón
Directoria